



Team Music • Masten 4 • 3070 Snekkersten • Tlf. 2343 1036

## Musikalsk teambuilding

Nedenstående aktiviteter afvikles oftest på ½ - 1½ time—efter behov.

Lær at synge flerstemmigt.

Sang er en samlende, afstressende, kreativ og opløftende aktivitet.

Arbejd med kroppen og stemmen som kommunikationsmiddel.

En mulighed for at opdage og udvikle kompetencer og fornemmelser for samarbejde.

Koreografi kan indgå som en del af aktiviteten for at understøtte tekst og toner.

Giv jer selv en sublim fællesoplevelse med energi, harmoni og begejstring.

Kor er ganske enkelt en fantastisk energikilde.



*Cand.Pæd.Mus*  
Lillan Rasmussen

E: lr@team-music.dk  
M: 23 43 10 36



*Musikpædagog*  
Helle Waagø

E: helle@waagoe.dk  
M: 22 85 99 66



*Skuespiller*  
Thomas Kirk

E: kaaekirk@msn.com  
M: 40 25 92 52



*Pianist/komponist*  
Jonas Vincent

E: mail@jonasvincent.com  
M: 26 25 28 52

## Stomp

Samarbejde med hele kroppen.

Spil på dagligdags ting: aviser, regnvandstønder, spande, koste og ølflasker.

Syng, slå, fej og grin! Oplev teamwork og kommunikation på en meget anderledes—og meget morsom måde.

## Film

Visualiser eksempelvis jeres værdier og omsæt det til adfærd.

I laver jeres eget filmhold. I er instruktører, manuskriptforfattere, kameramænd, skuespillere og klippere.

Påregn fra 4—8 timer til filmaktiviteten.

## En hel dag—en halv dag

Musikalsk teambuilding kan:

- ◆ Indgå som en del af et seminar, hvor kor, stomp, film, m.m. kan kombineres efter behov.
- ◆ Indgå sammen med alle andre former for teambuilding

Kontakt Lillan Rasmussen for at få ideer til et anderledes teambuildingsforløb.