



# TEAM MUSIC

resultater gennem kreativt samspil



## Musikalsk teambuilding

Nedenstående aktiviteter afvikles oftest på ½-1½ time, efter behov.

Lær at synge flerstemmigt

Sang er en samlende, afstressende, kreativ og opløftende aktivitet.

Arbejd med kroppen og stemmen som kommunikationsmiddel.

En mulighed for at opdage og udvikle kompetencer og fornemmelser for samarbejde.

Koreografi kan indgå som en del af aktiviteten for at understøtte tekst og toner.

Giv jer selv en sublim fællesoplevelse, hvor de forskellige stemmer giver en fornemmelse af at deltage i fælles energi, harmoni og begejstring.

Kor er ganske enkelt en fantastisk energikilde.



*Cand.Pæd.Mus*  
**Lillian Rasmussen**

E: lr@team-music.dk  
M: 2343 1036



*Musikpædagog*  
**Helle Waagø**

E: helle@waagoe.dk  
M: 2285 9966



Skuespiller  
**Thomas Kirk**

E: kaaekirk@msn.com  
M: 4025 9252

### **Stomp**

Samarbejde med hele kroppen  
Spil på dagligdags ting: aviser, regnvands-  
tønder, spande, koste og ølflasker.

Syng, slå, fej og grin! Oplev teamwork og  
kommunikation på en meget anderledes –  
og meget morsom måde.

### **Film**

Visualiser eksempelvis jeres værdier og  
omsæt det til adfærd.

I laver jeres eget filmhold. I er instruktører,  
manuskriptforfattere, kameramænd, skue-  
spillere og klippere.

Påregn at afsætte mindst 6 timer til  
filmaktiviteten.

---

## **Musikalsk teambuilding en hel eller halv dag**

Musikalsk teambuilding kan også indgå som en større del af et seminar, hvor kor og stomp m.m. kan kombineres efter behov.

Musikalske aktiviteter kan også indgå sammen med andre former for teambuilding.

Kontakt Lillan Rasmussen for at få ideer til et anderledes teambuildingsforløb.



# TEAM MUSIC

resultater gennem kreativt samspil

[www.team-music.dk](http://www.team-music.dk)